

Mi
respuesta
a esta
crisis
es más que
reaccionar



Te invitamos a hacer una reflexión personal y contestar las preguntas a continuación:

¿Cuál de las siguientes oraciones describe mejor tu sentir?

- A. ¡Que pase pronto!
- B. ¡Me hartó!
- C. Disfruté el cambio pero ¡ya!
- D. Dios me habló y ya no soy igual.
- E. Quiero compartir de mis descubrimientos.
- F. Me siento contento a estar más tiempo con mi familia.
- G. Otra: _____.

Lo que he aprendido en estas semanas de contingencia...

- A. como lavarme las manos
- B. cuán incómodo es el cubrebocas
- C. que “tener control” me es más importante de lo que pensaba
- D. que mi carácter no es tan lindo
- E. me conozco mejor por esta expe-

riencia

F. que hay una crisis de confianza

G. Otra: _____.

Responde las siguientes preguntas:

Lo bueno de este tiempo de “encierro” ha sido.

Lo más difícil ha sido

Si se pudiera regresar el reloj y el calendario, sabiendo lo que sabes ahora, ¿qué harías diferente al escuchar que el coronavirus está iniciando en China?

¿Cómo calificas la conducta de durante la cuarentena de los siguientes actores?

A. las autoridades del gobierno

Buena Muy Buena Excelente Otra

B. los trabajadores del sector salud Bue-

na Muy Buena Excelente Otra

C. los vecinos

Buena Muy Buena Excelente Otra

D. tu familia

Buena Muy Buena Excelente Otra

E. tu iglesia

Buena Muy Buena Excelente Otra

F. ti mismo/a

Buena Muy Buena Excelente Otra

¿Te gustaría participar en una reunión (por zoom) con otras personas que han estado pasando por esta pandemia? Si es así, escríbenos a:

picinternationalmexico@gmail.com



WWW.PICIMEXICO.COM